

四川省营养学会 四川省食品安全学会

川营会〔2026〕6号

关于举办 2026 年第一季度科普讲座的通知

各会员、会员单位、广大市民朋友：

为积极响应“健康中国”号召，普及科学健康知识，引导公众在享受新春佳节后建立科学的生活与运动方式，四川省营养学会与四川省食品安全学会将联合举办 2026 年第一季度科普讲座。我们诚挚邀请广大会员、市民朋友，特别是关注体重管理与健康生活方式的朋友们踊跃参加。

一、讲座题目

科学运动，合理营养——假期后的健康重启

二、主办单位

四川省营养学会

四川省食品安全学会

三、主讲嘉宾

刘婧：中国注册营养师 副主任医师 医学营养硕士

四川省预防医学会妇幼营养分会常务委员

四川省营养学会母婴营养与健康促进分会常务委员

四川省预防医学会妇女保健分会委员

四川省优生托育学会营养专业委员会委员

四川省医学传播学会医学营养专委会委员

毕业于四川大学华西营养与食品卫生专业

四、讲座内容提要

本次讲座将围绕假期后如何通过科学的运动规划与合理的膳食营养，有效调整身体状态、管理体重、提升整体健康水平进行系统讲解，内容贴近生活，实用性强。

五、讲座时间及地点

时间：2026年3月28日（星期六）下午 14:00-15:00

地点：小鹅通—线上录播（观看方式另行通知）

六、报名方式

参会人员请扫描右侧二维码完成参会回执填报
本次讲座免注册费。



第一季度科普讲座参会回执

七、联系方式

联系电话：028-85503141

联系人：胡老师 侯老师

本次讲座内容翔实，兼具科学性与实用性，是学习健康知识、改

善生活方式的良好机会。欢迎各位会员朋友、市民朋友，以及健康管理相关从业者积极参与！



四川省营养学会



四川省食品安全学会

2026年3月17日